

Gemüse & Obst der Saison

Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
				●	●	●	●	●	●		
						●	●	●			
				●	●	●	●	●	●	●	
						●	●	●	●		
					●	●	●	●	●	●	
							●	●	●		
●						●	●	●	●		
								●	●		●
●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
								●	●		
			●	●	●	●	●	●	●	●	
						●	●	●	●		
					●	●	●	●	●	●	
							●	●	●		
			●	●	●	●	●	●	●	●	
						●	●	●	●		
								●	●		
				●	●	●	●	●	●	●	
							●	●	●		
					●	●	●	●	●	●	
								●	●		
			●	●	●	●	●	●	●	●	
								●	●		
									●	●	
										●	●



Lollo Rosso



Mais



Mangold



Marillen



Melanzani



Paprika



Pastinaken



Pfersiche



Porree



Quitten



Radicchio



Radieschen



Ribiseln



Rote Rüben



Sellerie



Spargel



Spinat



Stangensellerie



Tomaten



Vogerlsalat



Weintrauben



Zwiebel



Zucchini



Zwetschken

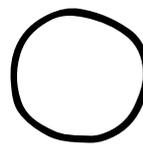
REGIONAL –
SAISONAL –
BIOLOGISCH –
KONTROLLIERT

www.muttererde.at

- reif in Österreich
- österreichische Lagerware
- nicht aus heimischer Produktion verfügbar

DIE UMWELTBERATUNG hat Daten und Fotos für diesen Kalender zur Verfügung gestellt. Rezepte mit regionalen, saisonalen und biologischen Zutaten finden Sie auf www.umweltberatung.at/rezepte

Fotos/fotolia.com



MUTTER ERDE